

التحليل العاملي لتحمل السرعة للاعبين كرة القدم للصالات لنادي النيل تحت 18 سنة

م.د علي فيصل ضايف، م.د زيد هاني ياس، م.م مصطفى نوري عبيد
جامعة القاسم الخضراء - كلية التربية البدنية و علوم الرياضة /
جامعة القاسم الخضراء - كلية التربية البدنية و علوم الرياضة
جامعة بابل - كلية التربية البدنية و علوم الرياضة

Corresponding Author: E-mail:

ARTICLE INFO

Received: 03 Jan
Accepted: 22 June
Volume: 1
Issue: 2

ABSTRACT

هدفت هذه الدراسة إلى إستخلاص وتقنين الاختبارات الخاصة بتحمل السرعة للاعبين كرة القدم للصالات لنادي النيل تحت 18 سنة المشاركين بدوري محافظة بابل من خلال: (ترشيح اختبارات خاصة بتحمل السرعة - إستخلاص وتقنين الاختبارات الخاصة بتحمل السرعة للاعبين كرة القدم للصالات لنادي النيل تحت 18 سنة). استخدم الباحثون المنهج الوصفي بالإسلوب المسحي على عينة قوامها 14 لاعبا (لاعبين نادي النيل بكرة القدم للصالات)، قام الباحثون بإجراء الدراسة الإستطلاعية الأولى على العينة الإستطلاعية والبالغ عددهم (4) لاعبين، وبعد ذلك تم التحقق من الثبات عن طريق إعادة تطبيق الاختبارات على العينة الإستطلاعية (الدراسة الإستطلاعية الثانية) بعد 5 يوم من القياس الأول، بعد التأكد من صلاحية الاختبارات قام الباحثون بإجراء الدراسة الأساسية على العينة الأساسية والبالغ عددهم (10) لاعبين. في ضوء الدراسة التي قام بها الباحثون تمكنوا من التوصل إلى اختبار خاص بتحمل السرعة للاعبين كرة القدم للصالات لنادي النيل تحت 18 سنة والذي يتمتع بأسس علمية جيدة من صدق وثبات وتوزيع طبيعي مناسب. ويوصي الباحثون بمدى الاستفادة من هذا الاختبار لإنقاء اللاعبين وكذلك تحديد أنسب اختبار لتحمل السرعة للاعبين كرة القدم للصالات، وكذلك اعتماد الاختبار الذي حقق الأسس العلمية من صدق وثبات وموضوعية وتوزيع طبيعي في تقييم وتقويم تحمل السرعة للاعبين كرة القدم للصالات تحت 18 سنة .

الكلمات المفتاحية: التحليل العاملي، تحمل السرعة، كرة القدم للصالات .

Abstract

This study aimed to extract and codify tests for speed endurance for futsal players of the Nile Club under 18 years participating in the Babil Governorate League through: (Nominating tests for speed endurance - extracting and codifying tests for speed endurance for futsal players of the Nile Club under 18 years). The researchers used the descriptive approach using the survey method on a sample of 14 players (Nile Futsal Club players). The researchers conducted the first exploratory study on the exploratory sample, which numbered (4) players. After that, the reliability was verified by re-applying the tests to the exploratory sample. (The second exploratory study) 5 days after the first measurement, after ensuring the validity of the tests, the researchers conducted the basic study on the basic sample of (10) players. In light of the study carried out by the researchers, they were able to come up with a special test for speed endurance for futsal players of the Nile Club under 18 years, which has good scientific foundations in terms of validity, stability, and an appropriate normal distribution. The researchers recommend the extent of benefiting from this test to select players, as well as determining the most appropriate test for speed endurance for futsal players, as well as adopting the test that achieved the scientific foundations of validity, stability, objectivity, and normal distribution in evaluating and evaluating speed endurance for futsal players under 18 years of age.

Keywords: factor analysis, speed endurance, futsal

المقدمة

كرة القدم للصالات لعبة كرة قدم مصغرة تلعب من خمسة لاعبين في كل فريق (حارس مرمى وأربعة لاعبين) على مساحة ملعب مشابهة تماما لملاعب كرة اليد، ويدير المباريات حكم أول وثاني وثالث وميقاتي وفق قانون خاص باللعبة يتكون من 17 مادة، تلعب على شوطين، تبلغ مدة كل شوط (20 دقيقة)، وتلعب على ملاعب داخلية أو خارجية بقياسات محددة، حيث يبلغ طول الملعب (38 - 42 متر)، وعرضه (15 - 25 متر)، تلعب دون استخدام الجدران الجانبية وبتخطيط محدد للعين تؤدي من خلالها جميع المهارات المستخدمة في اللعبة . (مصطفى جاسم وأحمد شكور وعلي فيصل، 2018، ص 20)

إن الاختبارات والمقاييس تعتبر من الوسائل الهامة لجمع البيانات ويستخدمها الباحثون في المجالات المختلفة لجمع بياناتهم بالإضافة إلى الوسائل الأخرى من مقابلة وإستفتاءات وملاحظه، ويتوفر لدى الباحثين في المجالات الرياضية والتربوية والنفسية والإجتماعية العديد من الاختبارات المقننة التي قام بإعدادها خبراء ولذلك فهي تتميز بحسن الإعداد والبناء ويتوافر في هذه الاختبارات تعليمات محددة لتطبيقها وتصحيحها وتفسير نتائجها كما يتوافر لها المقومات العلمية من صدق وثبات . (محمد صبحي حسانين، 2003، ص 132)

لكل لعبة من الألعاب الرياضية متطلبات بدنية خاصة بها وقد إتفقت آراء الخبراء والمختصين على إن القدرات البدنية هي المكون الأساس الذي تبنى عليه المكونات اللازمة للوصول بالرياضي إلى المستويات العليا . (حسن السيد أبو عبده، 2013، ص 95) يعني تحمل السرعة "مقدرة اللاعب على أداء حركات سريعة بفترات متقطعة في أثناء فترة استمرار المنافسة من دون انخفاض في مستوى النشاط البدني والمهاري" .

(Grosser, M., Starischka S., Zimmerman E, 1991, p. 52)

من خلال المسح المرجعي الذي قام به الباحثون للعديد من المراجع والدراسات لم يجدوا دراسة تناولت متغيرات البحث الحالي وتطبيقها على الفرق العراقية الأمر الذي جعلهم يأملون أن تضيف هذه الدراسة بعض المعلومات العلمية التي قد تفيد اللجنة الفنية للاتحاد العراقي لكرة القدم للصالات. ومن خلال خبرة الباحثون كلاعبين سابقين ومدربين كرة قدم للصالات، لاحظوا إنه لا توجد اختبارات خاصة بتحمل السرعة للاعبين كرة القدم للصالات لنادي النيل تحت 18 سنة، حيث إن أغلب المدربين يعتمدون على تصميم وبناء برامجهم على خبراتهم وقدراتهم الميدانية في الملاعب الكبيرة، الأمر الذي ينعكس سلبا عند قيامهم بتدريب فرق كرة القدم للصالات تحت 18 سنة، ولتصميم وبناء البرامج التدريبية لابد من التحليل العاملي لتحمل السرعة لتحديد مستوى تحمل السرعة للاعبين كرة القدم للصالات لنادي النيل تحت 18 سنة، حتى يتمكن المدرب من تطوير الأداء المهاري للاعبين، الأمر الذي دعا الباحثين دراسة هذا الموضوع بهدف تحديد أهم الاختبارات المناسبة لتحمل السرعة للاعبين كرة القدم للصالات لنادي النيل تحت 18 سنة .

يقوم الباحثون بملاحظة بطولته عالمية أو قارية لعبة كرة القدم للصالات، وعمل التحليل العاملي لتحمل السرعة للاعبين كرة القدم للصالات، مع عمل المعاملات العلمية (الصدق - الثبات - الموضوعية). مما سبق عرضه يتضح للباحثون أهمية الاختبارات الخاصة بتحمل السرعة للاعبين كرة القدم للصالات لنادي النيل تحت 18 سنة، حيث تعد هذه الاختبارات بمثابة المكونات الأساسية التي تؤدي إلى تحسين الأداء الحركي المتميز والدقة والاقتصاد بالجهد من أجل إحراز العديد من الأهداف للوصول إلى أفضل النتائج والمستويات العالية. يهدف البحث إلى إستخلاص وتقنين الاختبارات الخاصة بتحمل السرعة للاعبين كرة القدم للصالات لنادي النيل تحت 18 سنة المشاركين بدوري محافظة بابل من خلال: (ترشيح اختبارات خاصة بتحمل السرعة - إستخلاص وتقنين الاختبارات الخاصة بتحمل السرعة للاعبين كرة القدم للصالات لنادي النيل تحت 18 سنة) .

1- إجراءات البحث :

1/2 منهج البحث:- استخدم الباحثون المنهج الوصفي بالإسلوب المسحي لملائمته لطبيعة مشكلة البحث.

2/2 عينة البحث:- وقوامها (14) لاعبا، تم إختيارها بالطريقة العمدية وهي نادي النيل الرياضي المشارك في دوري محافظة بابل، وتم تقسيمهم بواقع عدد (4) لاعبين للدراسة الإستطلاعية، وعدد (10) لاعبين للدراسة الأساسية .

3/2 تجانس عينة البحث: قام الباحثون بإجراء التوصيف الإحصائي لعينة البحث للتعرف على التجانس بين أفراد العينة من لاعبي كرة القدم للصالات لنادي النيل تحت 18 سنة في القياسات الأساسية وتحمل السرعة كما يتضح من الجداول التالية.

جدول (1/2) التوصيف الإحصائي في القياسات الأساسية للاعبين كرة القدم للصالات لنادي النيل تحت 18 سنة

(ن = 14)

م	القياسات الأساسية	أقل	أعلى	المتوسط	الانحراف	معامل	معامل

	قيمة	قيمة	الحسابي	المعياري	الالتواء	التفطح
1	العمر الزمني (سنة)	15	17	16,34	0,766	0,667-
2	العمر التدريبي (سنة)	5	10	91,7	1,339	0,040-
3	الطول (سم)	148	172	159,81	6,193	0,148
4	الوزن (كجم)	46	66	55,51	4,780	0,135

يتضح من جدول (1/2) أقل وأعلى قيمة والمتوسط الحسابي والانحراف المعياري في القياسات الأساسية، حيث جاءت معاملات الالتواء تقترب من الصفر، ومعاملات التفطح تنحصر ما بين (3±) مما يدل على عدم التشتت واعتدالية القيم وتجانس أفراد عينة البحث من لاعبي كرة القدم للصالات تحت 18 سنة.

جدول (2/2)

التوصيف الإحصائي في تحمل السرعة للاعبي كرة القدم للصالات لنادي النيل تحت 18 سنة (ن = 14)

معامل التفطح	معامل الالتواء	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	أعلى قيمة	أقل قيمة	القدرات البدنية	تحمل السرعة
0.914-	0.120	0.319	25.09	25.78	24.45	جري 25×5 م مكوكي (ث)	
0.636-	0.245	0.550	22.24	23.76	21.08	جري 150 م مرتد (ث)	
0.978-	0.120-	0.596	30.43	31.47	29.12	جري 30×5 م مع 30 ثانية راحة (ث)	

يتضح من جدول (2/2) أقل وأعلى قيمة والمتوسط الحسابي والانحراف المعياري في قدرات تحمل، حيث جاءت معاملات الالتواء تقترب من الصفر، ومعاملات التفطح تنحصر ما بين (3±) مما يدل على عدم التشتت واعتدالية القيم وتجانس أفراد عينة البحث من لاعبي كرة القدم للصالات تحت 18 سنة.

4/2 أدوات جمع البيانات والوسائل والأجهزة المستخدمة:- المصادر العلمية، الإختبار والقياس، ملعب، كرة القدم للصالات، جهاز حاسوب، كاميرا للتصوير، ساعة توقيت رقمية، أقماع، صافرة، أشرطة قياس .

5/2 إجراءات البحث الميدانية:-

1/5/2 الدراسة الإستطلاعية: قام الباحث بإجراء الدراسة الإستطلاعية الأولى (من يوم 1 _ 3 / 11 / 2023) بهدف تحديد المعاملات العلمية (الصدق والثبات) لاختبارات تحمل السرعة للاعبي كرة القدم للصالات لنادي النيل تحت 18 سنة على عينة عددها (4) لاعبين، وجاءت النتائج بتحديد الصدق والثبات كالتالي :

1/1/5/2 الصدق:

تم حساب الصدق للاختبارات الخاصة بتحمل السرعة للاعبي كرة القدم للصالات لنادي النيل تحت 18 سنة عن طريق الصدق التمييزي بالمقارنة الطرفية بين الأرباع الأعلى والأدنى وللتحقق من ذلك باستخدام اختبار "ت" ومعامل الصدق التمييزي.

جدول (3/2) دلالة الفروق بين الارباع الأعلى والأدنى في الاختبارات الخاصة بتحمل السرعة للاعبى كرة القدم للصالات لنادي النيل تحت 18 سنة

(ن = 4)

معامل الصدق التمييزي	قيمة "ت" المحسوبة	الارباع الأدنى ن = 7		الارباع الأعلى ن = 7		القدرات البدنية
		ع±	س-	ع±	س-	
0.979	**16.491	0.09	24.86	0.09	25.67	جري 25×5 م مكوكي (ث)
0.930	**8.761	0.28	21.68	0.32	23.10	جري 150 م مرتد (ث)
0.933	**9.014	0.38	29.68	0.23	31.20	جري 30×5 م مع 30 ثانية راحة(ث)

*معنوية " ت " الجدولية عند مستوى 0.05 = 2.179 ، ** عند مستوى 0.01 = 3.055

يتضح من جدول (3/2) وجود فروق ذات دلالة احصائية في قيمة "ت" المحسوبة بين الارباع الاعلى والادنى في اختبارات القدرات البدنية، وتراوحت قيم معامل الصدق التمييزي ما بين (0.930 _ 0.979) وهى قيم مرتفعة تؤكد الصدق وقدرة الاختبارات على التمييز بين المستويات المختلفة للاعبى كرة القدم للصالات لنادي النيل تحت 18 سنة .

2/1/5/2 الثبات:

تم التحقق من الثبات للاختبارات الخاصة بتحمل السرعة للاعبى كرة القدم للصالات لنادي النيل تحت 18 سنة عن طريق اعادة تطبيق الاختبارات (الدراسة الاستطلاعية الثانية) بعد 5 يوم من القياس الأول وذلك (من يوم 9 _ 11 / 2023)، ثم حساب قيمة "ت" ومعامل الثبات بين التطبيقين.

2/5/2 الدراسة الأساسية: بعد التأكد من صلاحية الاختبارات الخاصة بتحمل السرعة من خلال ايجاد المعاملات العلمية وملائمة الاختبارات لعينة البحث قام الباحثون وبمساعدة فريق العمل المساعد بإجراء الدراسة الأساسية وذلك (من يوم 20 _ 25 / 11 / 2023)، وقد راعى الباحثون كافة الاجراءات التي إتخذت أثناء التنفيذ النهائي للاختبارات، من حيث تسلسل إجراءاتها وتوحيد الظروف الخاصة للاختبارات .

2- تحليل ومناقشة النتائج :

1/3 مصفوفة الارتباط بين الاختبارات الخاصة بتحمل السرعة للاعبى كرة القدم للصالات لنادي النيل تحت 18 سنة .

جدول (1/3) مصفوفة الإرتباط بين الاختبارات الخاصة بتحمل السرعة للاعبى كرة القدم للصالات لنادي النيل تحت 18 سنة

(ن = 10)

3خ	2خ	1خ	تحمل السرعة
0.122	0.214	1.000	جري 25×5 م مكوكي (ث)
0.027-	1.000	0.214	جري 150 م مرتد (ث)
1.000	0.027-	0.122	جري 30×5 م مع 30 ثانية راحة(ث)

يتضح من جدول (1/3) مصفوفة الارتباط بين الاختبارات الخاصة بتحمل السرعة للاعبي كرة القدم للصالات لنادي النيل تحت 18 سنة، ومن خلال تحليل تلك المصفوفة تتوع الارتباط بين ارتباط طردي وعكسي بين الاختبارات وعدم وجود مشكلة ارتباط خطي، وبلغت قيمة اختبار بارثليت كا2 (611.914) عند درجة الحرية (435) وهي قيمة معنوية مما يدل على أن مصفوفة الارتباط ليست مصفوفة الوحدة أي لا تتكون جميع عناصرها من الصفر، مما يدل على صلاحية إجراء التحليل العاملي على عينة البحث من لاعبي كرة القدم للصالات تحت 18 سنة.

2/3 مناقشة نتائج تحمل السرعة للاعبي كرة القدم للصالات لنادي النيل تحت 18 سنة:

تم مناقشة النتائج وتحقيق الهدف الذي نص " إستخلاص وتقنين الاختبارات الخاصة بتحمل السرعة للاعبي كرة القدم للصالات لنادي النيل تحت 18 سنة "، ونتج عنه هذا الاختبار :

الغرض منه	اسم الاختبار
لقياس تحمل السرعة	جرى 25×5 م مكوكي

3- الإستخلاصات والتوصيات:

1/4 الإستخلاصات: في ضوء الدراسة التي قام بها الباحث تمكن من التوصل الى اختبار خاص بتحمل السرعة للاعبي كرة القدم للصالات لنادي النيل والذي يتمتع بأسس علمية جيدة من صدق وثبات وتوزيع طبيعي مناسب وهو (اختبار جرى 25×5 م مكوكي) .

2/4 التوصيات: في ضوء عينة البحث والنتائج يوصى الباحث بالآتي:

- 1- اعتماد الاختبار الذي حقق الأسس العلمية من صدق وثبات وموضوعية وتوزيع طبيعي في تقييم وتقويم تحمل السرعة للاعبي كرة القدم للصالات .
- 2- الاستفادة من هذا الاختبار لإنتقاء اللاعبين في كرة القدم للصالات .
- 3- التعرف على أبعاد الإختبار الخاص بتحمل السرعة وتحديد درجة اللاعبين على الكل .

المراجع

أولاً: المراجع العربية :

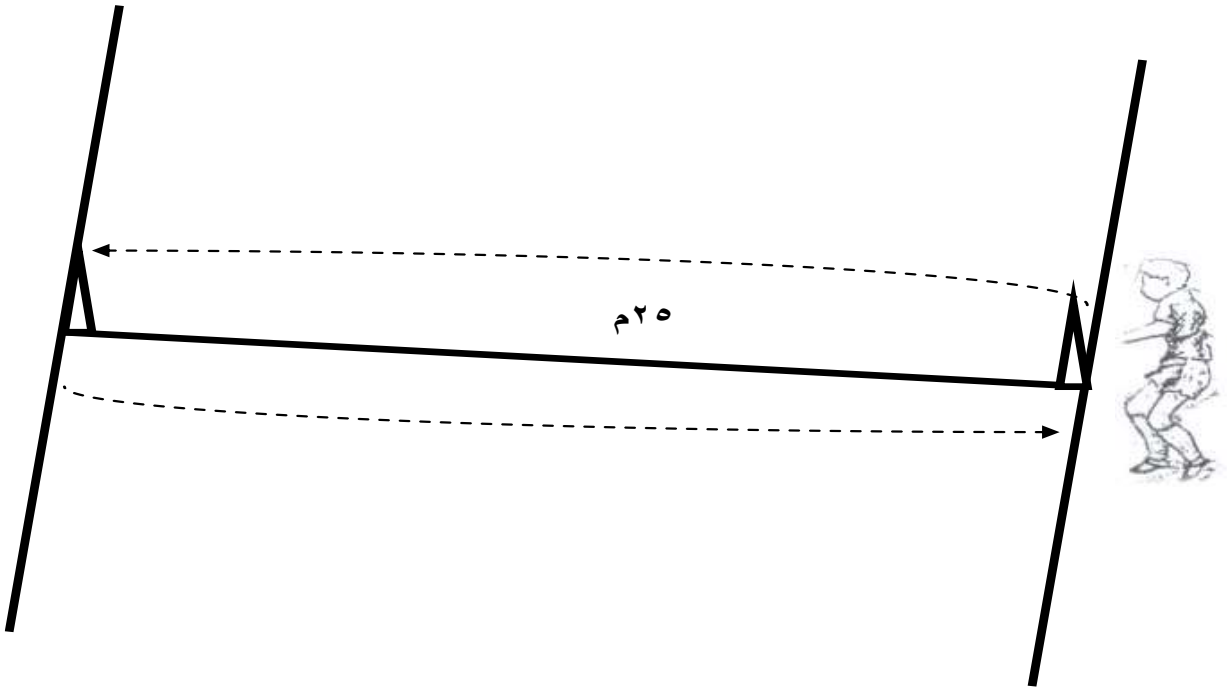
1. حسن السيد أبو عبده (2013): الإعداد البدني للاعبي كرة القدم، الفتح للطباعة والنشر، الإسكندرية.
2. محمد صبحي حسنين (2003): التقويم والقياس في التربية البدنية، ج2، ط5، دار الفكر العربي، القاهرة.
3. مصطفى جاسم عبد زيد وأحمد شكور مردان وعلي فيصل ضاييف (2018) : أسس تدريب كرة الصالات، دار الكتب والوثائق الوطنية، مكتبة محترفون، بابل.

ثانياً: المراجع الأجنبية :

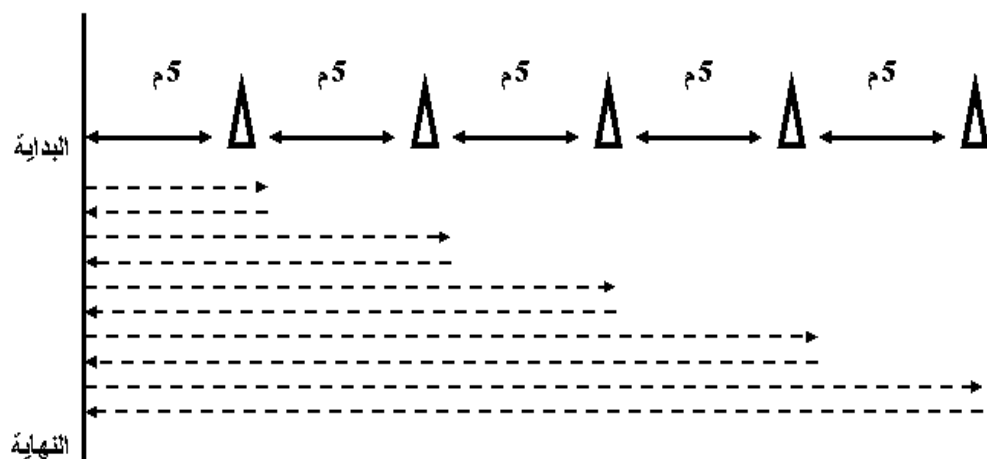
4. Grosser, M., Starischka S., Zimmerman E. (2008) : Das neue, conditions training. BLV Buch verlag, Munchen.

المرفقات (الاختبارات الخاصة بتحمل السرعة)

الإختبار الأول	إختبار 5×25م مكوكي
الغرض من الإختبار	- قياس مستوى تحمل السرعة.
الأدوات	- مجال للجري بطول لا يقل عن (25م). - شريط قياس. - ساعة إيقاف. - صفارة. - أقماع عدد (2).
توزيع الأدوات في الملعب	- يقوم المدرب بوضع قمع عند خط البداية وبعد مسافة 25م يضع قمع آخر.
وصف الأداء	- يقف المختبر خلف القمع الأول المتمثل بخط البداية وعند سماع الصفارة يجري إلى مسافة (25م) أي إلى القمع الثاني ويستمر ذهاباً وإياباً خمسة مرات.
شروط الأداء	- عند الوصول إلى القمع يجب العودة من خلال الدوران حوله. - يعطى للمختبر محاولة واحدة فقط.
طريقة التسجيل	- يسجل للمختبر الوقت الذي إستغرقه في إنهاء المسافة. - وحدة القياس/ ثانية.



الإختبار الثاني	إختبار جوي (150م) مرتد
الغرض من الإختبار	- قياس مستوى تحمل السرعة.
الأدوات	- مجال للجري بطول لا يقل عن (25م). - ساعة إيقاف. - أقماع عدد (5). - صفارة. - شريط قياس.
توزيع الأدوات في الملعب	- يقوم المدرب بوضع خمسة أقماع على النحو التالي: المسافة بين خط البداية والقمع الأول (5م) وكذلك المسافة بين الأقماع جميعها (5م).
وصف الأداء	- يقف المختبر عند خط البداية، بعد إعطاء الإشارة يقوم المختبر بالإنطلاق من خط البداية إلى القمع الأول ثم العودة إلى خط البداية ثم الجري إلى القمع الثاني والعودة إلى خط البداية ثم الجري إلى القمع الثالث والعودة إلى خط البداية ثم الجري إلى القمع الرابع والعودة إلى خط البداية ثم الجري إلى القمع الخامس والعودة إلى خط البداية.
شروط الأداء	- عند الوصول إلى القمع يجب العودة من خلال الدوران حوله. - يعطى للمختبر محاولة واحدة فقط.
طريقة التسجيل	- يسجل للمختبر الزمن الذي يقطع فيه المسافة المحددة للإختبار. - وحدة القياس/ ثانية.



الإختبار الثالث	إختبار جوي 5×30 م مع 30 ثانيةراحة
الغرض من الإختبار	- قياس مستوى تحمل السرعة.
الأدوات	- مجال للجري بطول لا يقل عن (30م). - ساعة إيقاف. - أقماع عدد (2). - صفارة. - شريط قياس.
توزيع الأدوات في الملعب	- يقوم المدرب بوضع قمع عند خط البداية وبعد مسافة 30م يضع قمع آخر.
وصف الأداء	- من وضع البدء العالي يقف المختبر خلف خط البداية وعند سماع الإشارة يقوم المختبر بالجري بأقصى سرعة حتى خط النهاية على بعد 30م، إذ يجب بكرر المختبر الجري خمسة مرات مع راحة 30 ثانية بين كل تكرار والآخر. يمكن التدريب على الإختبار.
شروط الأداء	- يمكن التدريب على الإختبار.

<p>- يعطى للمختبر محاولة واحدة فقط.</p>	
<p>- يتم تسجيل زمن كل محاولة من لحظة عبور المختبر خط البداية وإيقافها لحظة عبوره لخط النهاية.</p> <p>- يتم جمع الزمن الكلي للخمس محاولات وقسمة الناتج على الرقم 5.</p> <p>- الرقم الناتج يكون هو متوسط زمن مسافة 30×5 م.</p> <p>- وحدة القياس/ ثانية.</p>	<p>طريقة التسجيل</p>

